

DÉPNOPHOBIE phobie de manger avec les autres

Manger est pour beaucoup un plaisir et ce plaisir est parfois décuplé quand on partage un bon repas en famille ou entre amis.

Seulement, les personnes souffrant de **dépnophobie** ont peur de manger devant les autres. Il leur est donc impossible de faire des repas accompagnés de personnes, que ce soit pour manger devant d'autres personnes ou pour avoir une conversation tout en mangeant.